

10月のプログラム 学びのカリキュラム

1

(sat)

美と健康の”ボディメンテナンス講座”

11:00-12:00

もりしたちさと



8

(sat)

フラワーアレンジメント教室

13:00-14:00

フルーツカッティング教室

14:30-15:30

千葉晴美



12

(wed)

シニアヨガ教室

13:00-14:00

鈴木由美子



15

(sat)

リラックスヨガ教室

11:00-12:00

メンズヨガ教室

13:00-14:00

鈴木由美子



15

(sat)

ひといき座禅 & お茶っこ

15:00-16:00

坊主 BAR

18:00-21:00



佐藤良規



杉浦恵一



三井紀代子

22

(sat)

日々日々ダンス教室

11:00-12:00

渋谷裕子

